

Banque *Bank*

PYRÉNÉES GASCogne
We speak English
Trie-sur-Baïse: 05.62.35.06.27
Castelnaud-Magnoac: 05.62.99.19.08

Immobilier *Real Estate*

Buying or selling in France?
Vous souhaitez vendre ou acheter?

LEGGETT
IMMOBILIER INTERNATIONAL

10,000+ properties for sale throughout France
Plus de 10 000 propriétés sur toute la France!

Tel : +33 (0)5 53 60 84 88
www.leggettfrance.com www.leggett.fr

COMPASS
IMMOBILIER

NEELAM STOCKER
06.31.23.84.16

Office de Tourisme
Tourist office

Maison du Pays
Trie-sur-Baïse
05 62 35 50 88
www.tourismecoteaux65.fr

SADOURNIN
24 & 25 SEPTEMBRE en fête

Samedi 24 Sept.

9h00 **BALL TRAP**
RESTAURATION SUR PLACE LE MIDI
RESERVATION : THIDAULT au 06 16 14 47 51

15h00 **Concours de Quilles et de Pétanque**

19h00 **Apéritif - Repas**
animé par 2 fantasses
Les Brasseurs de Son et Les Gamm'a Jeter Brass Band
(Melon - Jambon/Poulet Basquaise/Riz/Tarte aux pommes)
14€ par adulte et 10€ par enfant de moins de 10 ans
RESERVATION AUPRES D'AMÉLIE AU 06 71 93 83 26 JUSQU'AU 16 SEPT.

23h00 **BAL DISCO**
animé par le podium

THE WHITE NIGHT

Dimanche 25 Sept.

15h **BAL MUSETTE LOS AMIGOS**
Fin à 19h30

LA MAIRIE DE
TRIE-SUR-BAÏSE

Services *Pest control*

DÉSINSECTISATION & DÉRATISATION

Ent. **SABATHIER Romain**
12 rue de la Gascogne
65220 VILLEMBITS
entromainsabathier@gmail.com

Frelons - Guêpes - Frelons asiatiques - Rats - Souris

DEVIS GRATUIT
06 80 55 80 21

Restaurant

R&B Rest'O Bar, à Lalanne-Trie.
Menu le midi du mardi au samedi, Restaurant & Bar/Tapas le soir du mercredi au samedi. Tél: **05.62.55.36.91**.

L'Épizzas se trouve désormais à côté (ancien Twin). Pizzas et Burgers sur place et à emporter.

New restaurant, lunch and tapas bar & dinner in the evening Tuesday to Saturday. Pizzas & burgers next-door (ex-Twin)

Tel: 0562553691

YOGA

le Souffle la Puissance l'Intégrité l'Âme

YOGAROMA

Cours / Classes à Larroque-Magnoac (65)
Lundi / Monday 18 heures
Mercredi / Wednesday 18 heures

Infos : Odile Taylor - 06 37 52 31 62
Professeuse certifiée, diplômée Forrest Yoga
odile.anne.taylor@orange.fr

Vide-greniers
Jumble Sales & Flea Markets

Samedi 17 Septembre 2022
Jarret (65) : Vide Grenier et Marché Gourmand

Dimanche 18 Septembre 2022
Trie-sur-Baïse (65) : vide grenier marché gourmand et artisanal - Adé (65) - Arras-en-Lavedan (65) - Bagnères-de-Bigorre (65) - Ibos (65) - La Barthe-de-Neste (65) - Ossun (65) - Tarbes (65) : Vide greniers de l'ENIT - Boulaur (32) - L'Isle-de-Noé (32)

Samedi 24 Septembre 2022
Castelbajac (65) : vide-grenier nocturne du Quartier Tempête - Guchan (65) : Foire Saint Michel

Dimanche 25 Septembre 2022
Galan (65) - Aureilhan (65) - Bazet (65) - Maubourguet (65) : Marché de brocante - Saint-Paul (65) - Séméac (65) : Vide Grenier du Quartier des Cigognes - Soues (65) - Tarbes (65) Planète et la Gespe - Aubiet (32) - Auch (32) - Bassoues (32) - Lavardens (32)

Samedi 1er Octobre 2022
Tarbes (65) : Brocante professionnelle marcadieu

Dimanche 2 Octobre 2022
Arcizans-Avant (65) - Bordères-sur-l'Échez (65) - Capvern (65) - Lourdes (65) - Montoussé (65) - Orleix (65) : Grand Vide Grenier parking couvert Leclerc - Saint-Clar (32)

Dimanche 9 Octobre 2022
Aureilhan (65) - Bagnères-de-Bigorre (65) : Brocanteurs dans la ville - Louey (65) - Tarbes (65) : Pucés Des Forges - Tournay (65) - Tuzaguet (65) - Saint-Blancard (32) - Tillac (32)

Dimanche 16 Octobre 2022
Galan (65) : Foire aux livres - Horgues (65) : Vide grenier petite enfance

Dimanche 23 Octobre 2022
Trie-sur-Baïse (65) : Deballeage de brocante des halles - Aureilhan (65) - Soues (65)

Dimanche 30 Octobre 2022
Burg (65) - Lagarde (65) - Odos (65) : Bourse livres, bd et vinyl

Pour paraître sur cette page, contactez nous
To place your ad here:
www.gazettemag.fr - info@gazettemag.fr
05.62.35.64.43

Bulletin d'information gratuit

La Gazette

What's On in and around Trie & Castelnaud
Qué de nau au país de Tria e deu Manhoac?

du Pays

Quoi de neuf autour de Trie et de Castelnaud

N° 44 Automne 2022

What's on Autumn 2022 **Infos Automne 2022**

Les associations et les activités reprennent

Zoom

Rando VTT

Organisé par le **Cyclo Club Trie**

25 SEPTEMBRE 2022

49 kms 900D+ | 43 kms 650D+ | 38 kms 500D+ | 29 kms 350D+

Info : 07.83.65.97.64
Place des Carmes
Départ 9h

TRIE SUR BAÏSE 65

Parcours famille 15 kms

2 Formules
Engagement + ravito + 1 boisson offerte à l'arrivée 5€
Engagement + ravito + 1 boisson offerte à l'arrivée + casse croûte 8€
Gratuit enfants

Le Pays de Trie et du Magnoac est bien connu comme "pays du vélo". Notre territoire a accueilli le Tour de France à deux reprises et d'autres compétitions régionales chaque année. De plus, le VéloRoute V82 traverse dorénavant nos coteaux. Nos pistes de randonnées attirent les touristes et le Cyclo Club Triais est une association très dynamique sur notre territoire. En septembre et octobre le club organise deux manifestations sur Trie: une journée VTT le 25 septembre (affiche ci-dessus) et un concours de Cyclo Cross UFOLEP le 23 Octobre. Our area is well known for cycling: prestigious races, competitions, cross country trails and a dynamic Trie Cycle Club. This autumn the Club is organizing two events: a cross country day on 25th September (4 circuits + a family circuit, see above) and a cyclo-cross competition on 23 October.

Journées du Patrimoine

Comme chaque année en Septembre les Journées du Patrimoine permettent au public de redécouvrir les trésors qui nous entourent. Cette année un programme riche avec des expositions, conférences, visites, et soirées animées, détails sur le site: tourismecoteaux65.fr
From September 17th, National Heritage days

Cette année, dans le cadre des Journées du Patrimoine les 17 et 18 septembre, des événements exceptionnels sont organisés, parmi lesquels:
- Au Monastère des Carmes de Trie, une exposition sur les méthodes de construction traditionnelles dans notre région. Les "anciens" bâtisseurs savaient, peut-être mieux que nous, comment construire des maisons bien isolées, chaudes en hiver et fraîches en été, et toujours avec des matériaux trouvés sur place. Deux conférences sur ces méthodes de construction accompagneront l'exposition, l'Architecture de Terre-Crue, et Les Murs en Damier, une méthode de construction unique au monde.
- Une grande soirée au Sanctuaire de Notre Dame de Garaison, site de pèlerinage depuis des siècles et sans aucun doute le véritable joyau patrimonial du Pays de Trie et du Magnoac. Pour le 4ème année le Sanctuaire organise une soirée animée avec de la musique et des dégustations de vins et fromages d'exception.
The national heritage days each year in September enable us to realize the rich traditions and architecture all around us that we sometimes take for granted. Among many events and visits this year, an exhibition of local ancestral building techniques (builders hundreds of years ago knew more about how to insulate houses and save energy than we do today) and an evening of cheese, wine and music in the gardens of Notre Dame de Garaison, probably the jewel of all the national heritage sites in our area.

RESERVATION obligatoire au 05 62 40 03 50 ou 05 62 99 49 80

En Octobre

CHELLE-DEBAT

THEATRE EN AUTOMNE
17ème édition de la semaine de théâtre

Octobre 23-29, pour la 17ème année, une semaine de théâtre à Chelle-Débat avec un programme exceptionnel (détails page 3) Autumn theatre week in Chelle-Débat, details inside

Hauts-Pyrénées
TRIE-sur-BAÏSE
DIM. 23 OCTOBRE 2022
de 9 à 19 heures

BROCANTE des Halles

Renseignements : 06 42 87 00 05 - 06 70 25 32 90

Septembre 2022



Samedi 17 sept.	<p>Journées du patrimoine. Trie-sur-Baïse: exposition "Architectures de terre crue" organisée par le CAUE au monastère des Carmes du 17 au 26 septembre de 10 à 12h et de 14 à 18h. Conférence de Michel Tharan "Architectures de terre crue du sud-ouest" à 20h. <i>Conference about traditional building techniques, exhibition 17th to 26th September Monast Carmes</i> Monléon Magnoac: 10h, 14h et 16h30 Visites guidées de la Chapelle de Garaison et à 19h30 repas et lumières des flambeaux dans une ambiance musicale. Menu dégustation 20€ (Apéritif, assiette assortiment de 15 fromages, sélection de vin selon votre appréciation, salade, dessert). Réserver au 05.62.99.49.80 ou 05.62.40.03.50. <i>Guided visits of the Garaison chapel and from 7:30pm cheese and wine and music in the gardens</i> Fontrailles: 15h Découverte d'une usine de Méthanisation (sur réservation 05.62.35.50.88.). <i>Visit the gas plant</i> Castelnau-Magnoac: Visite de la collégiale de 14 à 17h, Jean-Jacques Serin sera présent pour jouer de l'orgue Dom Bedos. <i>Visit the Collégiale from 2pm to 5pm, music on the historical organ</i> Thermes-Magnoac: exposition d'artistes et visite de l'église de 10 à 18h. <i>Art exhibition and church visit all day</i> Trie-sur-Baïse: Ecole de musique, inscriptions de 10h à 12h à la Mairie. Infos: 06.89.37.56.42 ou 05.62.35.50.88. Castelnau-Magnoac: Soirée/Repas de clôture à l'auberge de Nousté Temps à 19h. Animation par les Adhisatz. Rens: 06.82.96.76.17. <i>Closing night at the Auberge Nousté Temps, music with Adhisatz, 7pm, 06.82.96.76.17</i> Puydarrieux: atelier de 14h30 à 17h à la MNE65. Graines d'arbres & d'arbustes: techniques de récolte et préparation de graines. Gratuit - Inscription à: accueil@maisondelanature65.com. <i>Tree planting workshop</i> Sentous: Fête locale. 19h animation Bandas puis repas. A partir de 23h, bal avec le podium Odyssee. <i>Local fête</i> Duffort: Fête locale. 20h apéritif puis repas entrecôte. 23h00 Bal avec le podium Caliente. <i>Local fête, dancing</i> Boulogne-sur-Gesse: Journées du Boulonnais. Expo matériel agricole, bovins, ovins, marché fermier, animations. Repas gastronomique, nuit des Bandas. <i>Local fête, farmers market, gourmet food, music</i> Tillac: Concert A Plaser, chants polyphoniques pyrénéens, à 17h en l'église. <i>Pyrenean songs, 5pm in the church</i> Le Lalano: Les vieux fourneaux 2 à 20h45 - Cinéma Magnoac: fermé jusqu'au 27/09</p>
Dimanche 18	<p>Journées du patrimoine. Trie-sur-Baïse: exposition "Architectures de terre crue". Conférence de Henri Calhiol "les murs en damiers" dans l'Astarac et le Magnoac à 17h. <i>Conference about the unique checkerboard constructions here, Carmes 5pm</i> Monléon-Magnoac: 12h, 14h30 et 18h Visite guidée de la Chapelle de Garaison. <i>Guided tours of Garaison chapel</i> Fontrailles: 15h Découverte d'une usine de Méthanisation (sur réservation 05.62.35.50.88.) Castelnau-Magnoac: Visite de la collégiale de 14 à 17h, Jean-Jacques Serin sera présent pour jouer de l'orgue Dom Bedos. <i>Visit the Collégiale from 2pm to 5pm, music on the historical organ</i> Thermes-Magnoac: exposition d'artistes et visite de l'église de 10 à 18h. <i>Art exhibition and church visit all day</i> Trie-sur-Baïse: vide grenier organisé par Nostalgie Auto 65. Grande Halle. Tombola organisée par le CMR Astarac-Magnoac. <i>Jumble sale, attic emptying organizing by the NAP65 classic car club, with CMR raffle</i> Monléon-Magnoac: Concert PRP Jazz Trio à 16h à la chapelle des Pénitents. Participation libre. Rens: 05.62.99.40.08. <i>Jazz concert 4pm. Le Lalano: Les volets verts à 20h45</i></p>
Mardi 20	Le Lalano: Les vieux fourneaux 2 à 20h45
Mercredi 21	Le Lalano: Tad l'explorateur et la table d'émeraude à 16h - La page blanche à 20h45
Vendredi 23	Tillac: "Arpèges en Gascogne", quatuor Cambini. Haydn, Mozart et Beethoven à 20h en l'église. Rens: 06.22.71.53.61. <i>Classical concert in the church 8pm</i>
Samedi 24	<p>Lalanne-Trie: Concert Art Mengo au Lalano en partenariat avec La Gespe. 20h30. Tarif: 16 € - Tarif réduit: 14€ ou adhérent: 11€. Rens: 06.42.41.97.43. Site: lelalano.fr <i>Art Mengo concert 8:30pm</i> Sadournin: Fête locale. 9h ball trap, restauration sur place. 15h concours de quilles et de pétanque, 19h apéritif et repas animé par les brasseurs de son et Gamm'à jeter brass band, bal disco à 23h avec "the white night". <i>Local fête, clay pigeon shoot, skittles competition, food, brass band, disco at 11pm</i> Puydarrieux: Transformer vos fruits & légumes à la MNE65. Gratuit - Insc.: accueil@maisondelanature65.com Tarbes: Salon Terro' Art, Artisanat et produits du terroir de 10 à 18h, place Marcadieu. Rencontre d'artisans et producteurs passionnés, soucieux de partager leur savoir-faire dans différents métiers. Entrée libre et gratuite. Rens: 05.62.51.30.31. <i>Local crafts and produce, all days in Place Marcadieu</i> Tarbes: Salon Bien-Être Pyrénées au parc des expositions. Tarif: à partir de 4 € - Gratuit - 5 ans. De 10 à 20h. Ateliers, conférences, exposants. <i>Well-being, stay healthy show in the exhibition park</i> Le Lalano: Concert Art Mengo à 20h30.</p>
Dimanche 25	<p>Trie-sur-Baïse: Journée VTT et Marche organisée par le CCT. Rens: 06.26.18.12.99. <i>Cycling/country trail day</i> Voyage départ Trie-sur-Baïse: Journée au Pas de la Case. Départ de Trie à 5h35. Rens: 05.62.35.51.78. ou sur le site: voyages-espiau-tourisme.fr. <i>Day trip to duty free Andorra leaves 5:35am</i> Sadournin: Fête locale. 15h, bal musette avec "Los amigos". <i>Local fête details on back page</i> Duffort: Rando Pédestre du Haricot Tarbais, départ de la place des Carmes à Trie, circuit de l'Espiau. Rés. au 06.09.84.72.09 ou 06.79.05.20.97. <i>Tarbes Beans walking trail</i> Castelvieilh: Fête du miel de 11h à 18h. <i>Honey festival all day</i> Tarbes: Salon Terro' Art, Artisanat et produits du terroir de 9 à 18h, voir au 24/09 See Saturday 24 above Tarbes: Salon Bien-Être Pyrénées au parc des expositions. De 10 à 19h. <i>Day 2 well-being festival, see above</i> Le Lalano: La dérive des continents (sud) à 20h45</p>
Mardi 27	Le Lalano: Rumba la vie à 20h45 - Cinéma Magnoac: La dégustation à 21h.
Mercredi 28	Tarbes et alentours: Festival zero déchets jusqu'au 2 octobre. Programme détaillé sur symat.fr/festival-zero-dechet . <i>Tarbes zero waste Festival details on symat.fr/festival-zero-dechet</i> .
Vendredi 30	Cinéma Magnoac: Le tigre et le président à 21h

Expressions / idioms

"To look for nits in someone's head" is to antagonize someone, look for problems. Headlice, or nits, as we know, are difficult to find and catch. This expression is an analogy between the tedious task of finding the nits in the hair and looking for insignificant problems. The equivalent in English is nitpicking: to find faults in details that are not important. You're always nitpicking - it's so annoying!

"Chercher des poux" (dans la tête de quelqu'un), c'est exaspérer quelqu'un avec des problèmes sans importance. Les poux qui se cachent dans les cheveux sont, on le sait, difficiles à trouver. Cette expression est une analogie entre le travail laborieux qui consiste à chercher des poux et chercher des problèmes inexistantes ou sans importance.

POUR ADHERER
 Nous avons besoin de vous. L'adhésion est 15€ pour les individus, et 40€ pour les professionnels et associations. Détails sur www.gazettemag.fr ou info@gazettemag.fr ou 05.62.35.64.43. Lien direct: <https://gazettemag.fr/adherer/>
 Please don't forget to join our association which you can do online at GazetteMag.fr. (15€/year for individuals 40€/year for businesses or associations), full details in English on www.gazettemag.fr. We really need your support. Direct link: <https://gazettemag.fr/adherer/>

Octobre 2022



Samedi 1er	Cinéma Magnoac: Une belle course à 21h
Dimanche 2 octobre	<p>Voyage départ Trie sur Baïse: Foire au fromage à Laruns, départ à 7h30. Rens: 05.62.35.51.78. ou sur le site: voyages-espiau-tourisme.fr. <i>Daytrip to Laruns cheese festival</i> Sénac: la troupe C'Chelle joue "Dandin" pièce de Molière à 15h. <i>Molière play at 3pm</i> Tarbes et alentours: Festival zero déchets. Programme détaillé sur symat.fr/festival-zero-dechet</p>
Mardi 4	Cinéma Magnoac: Revoir Paris à 21h.
Mercredi 5	Trie-sur-Baïse: Tour Ronde Bug'Art premier cours et inscriptions - rentrée 2022 cours de théâtre enfants 6-12ans 17h15-18h15 <i>Registrations for theatre troupe, children 6-12 years</i>
Jeudi 6	Bugard: Salles des Fêtes Bug'Art premier cours et inscriptions - rentrée 2022 cours de theatre adultes débutants 18h30-20h, adultes confirmés 20h-22h. <i>Registrations for theatre troupe, adults,</i>
Samedi 15	<p>Bernadets Dessus: Bal gascon à 21h, animé par Milharis. Organisé par Lous Amics des Rondeu. Rens: 06.40.43.66.07. <i>Gascon dancing 9pm</i> Saint Elix Theux: spectacle de marionnettes "retiens la nuit" pour enfants de 16 à 17h. Rens: 07.86.29.61.09. <i>Puppet theatre for children 4pm</i></p>
Dimanche 16	<p>Trie-sur-Baïse: Trie'Rose, pour sensibiliser à l'importance du dépistage précoce du cancer du sein. 19h30, trail de 10 kms, 19h45 marche de 4 kms. Vente sur place (sous la mairie) de soupe et d'articles au profit de la lutte contre le cancer du sein. <i>October Rose day to raise awareness about breast cancer and raise funds for research. Trail run at 7:30pm and walk 7:45pm, soup and sale.</i> Voyage départ Trie-sur-Baïse: Journée au Pas de la Case. Départ de Trie à 5h35. Rens: 05.62.35.51.78. ou sur le site: voyages-espiau-tourisme.fr. <i>Day trip to Andorra duty free bonanza leaves 5:35am</i></p>
Jeudi 20	Orleix: Organisées par la MNE65 et son pôle Arbre & Paysage 65, en partenariat avec la commune d'Orleix, rencontres autour de l'arbre et de la haie champêtre. Conférences, échanges, visites... à 9h à la salle des fêtes (17 rue des platanes). Renseignements sur le site MNE: maisondelanature65.com
Dimanche 23	<p>Trie-sur-Baïse: Cyclo Cross UFOLEP intramuros organisé par le cyclo club triais. Rens: 06.26.18.12.99. <i>Cyclo cross race in Trie organised by the UFOLEP and the Cycle Club Triais</i> Voyage départ Trie-sur-Baïse: "les Bodins". Spectacle au Zénith à Pau, départ à 15h. Rens: 05.62.35.51.78. ou sur le site: voyages-espiau-tourisme.fr. <i>Coach trip to see Les Bodins at the Zenith in Pau</i> Chelle-Debat: Théâtre en automne. "Adam et Rêves", atelier enfants de 10h30 à 12h par le metteur en scène Eric Février. Renseignements, inscriptions: Christiane au 06.85.26.15.81. ou Muriel au 06.41.25.06.65. (cours 10€/mois). <i>Autumn theatre week, childrens' workshop, a different play every evening</i> Tillac: Les Gersabelles, à 16h30 en l'église.</p>
Lundi 24	Chelle-Debat: Théâtre en automne à 21h. "Le Dieu du carnage" par la Cie Vice Versa.
Mardi 25	Chelle-Debat: Théâtre en automne à 21h. "Un air de famille" par Les allumés Orleix
Mercredi 26	Chelle-Debat: Théâtre en automne à 21h. "Ruy blague" par Les Victambules
Jeudi 27	Chelle-Debat: Théâtre en automne à 21h. "Les enquêtes de Nat Pinkerson" par CChelle
Vendredi 28	Chelle-Debat: Théâtre en automne à 21h. "Monologues de l'engin" par Théâtre du jeu
Samedi 29	Chelle-Debat: Théâtre en automne à 21h. "La dame de chez Maxim" par La porte bleue
Dimanche 30	Voyage départ Trie-sur-Baïse: Fête du Piment d'Espelette. Départ à 7h. Rens: 05.62.35.51.78. ou sur le site: voyages-espiau-tourisme.fr . <i>Day trip to the Basque Espelette chilli pepper festival, leaves 7am</i>



Petites annonces.... classified ads

Cherche armoire. La municipalité de Trie est à la recherche d'un meuble, une armoire ou autre, pour servir de boîte à livres qui serait sous la mairie, à la portée de tous. Contact: 06.30.37.08.51. La municipalité vous remercie pour votre générosité. *Trie Mairie is looking for the donation of a cupboard, wardrobe, or a similar piece*

of furniture which could be used as a book deposit to be placed under the town hall Contact: 06.30.37.08.51
A vendre 2 pneus neige 185/65R14 peu servi. 40 euros la paire. Tél: 06.88.73.33.03 *2 snow tyres for sale, almost new 185/65R14. 40€ for the pair. Tel. above.*
Cherche Mobylette ou scooter. Env. 400€ Tél: 06.28.32.06.53 *Looking for a moped or scooter. Around 400€. Tel: above*
A louer appartement T2, rue des écoles à Trie. Libre de suite. Contact: 05.62.35.63.10. *Appartement for rent Trie centre*

Pour rester dans la thématiqueMélange pour enfants à réaliser vous-mêmes:
 60 gouttes d'huile essentielle (HE) de Lavandin Super + 60 gtes d'HE de Tea Tree + 30 gtes d'HE d'Eucalyptus Radiata + 100 gtes (5 ml) d'huile végétale de Coco dans un flacon verre de 30 ml vide, mélangez bien, bouchez, c'est prêt!
 Attention, pas pour les enfants de - de 3 ans, ni pour les personnes épileptiques. Faire le test d'allergie en l'appliquant au creux du coude et attendre 24 heures pour s'assurer qu'aucune irritation ou réaction allergique n'est apparue.
 Utiliser en prévention: appliquez 1 goutte du mélange tous les matins sur différents points du cuir chevelu: 1 goutte au niveau de la nuque, 1 goutte derrière les oreilles...
 Lorsque la tête est infestée: versez 5 gouttes du mélange 2 fois par jour sur le cuir chevelu. Laissez agir 10 minutes puis lavez les cheveux avec un shampooing doux. Renouvelez pendant 3 jours consécutifs. Renouvelez 8 à 15 jours après au plus tard. En parallèle, réalisez des masques capillaires d'huile de Coco pure à laisser poser toute une nuit avant de procéder à un shampooing. Après chaque shampooing, passez le peigne à poux pour enlever les poux et lentes mortes.

Conseil anti-poux

Nits: the synergy for children
 - 30 drops of essential oil of Eucalyptus Radiata + 60 drops of Lavandin Grosso essential oil + 30 drops of Tea Tree essential oil + 100 drops (5ml) of coconut oil into an empty glass bottle of 30 ml, shake well, place the cap on, it's ready!
 Not for children under 3 y.o., nor for people with epilepsy. Always do the allergy test: a drop inside the elbow, wait 24 hours.
 How to use:
 Prevention: 1 drop of the mixture every morning onto various parts of the scalp, at the base of the neck, behind the ears...
 When the head is infested: 5 drops of the mixture twice a day onto the scalp. Leave for 10 minutes then wash hair with a mild shampoo. Renew for 3 days running. Renew after 8 to 15 days at the latest. In the meantime, make hair masks with coconut oil, leave all night then shampoo. After each shampoo, comb through the hair with the special nit comb.